

佐藤 敏昭

抱 負 全員で社員旅行に行くこと

達成度 50%

理 由 秋の社員旅行の希望を全社員から聞いたが、コロナの再拡大で断念。飲食なしのボウリング大会は盛り上がった。

西田 満

抱 負 世の中の事はすべて心の持ちよう一つでどうにでもなる。

達成度 100% 

理 由 心の持ちよう、気持ちの持ちようで何事も叶えられます。

居郷 明彦

抱 負 体調を整え、仕事に注力できる体づくり

達成度 30%

理 由 三日坊主、体調悪く疲れやすい。

佐藤 泰子

抱 負 知識を広め、公私ともに充実した生活を送る。

達成度 40%

理 由 月1で初步から始めている。習い事も二つ始めました！

松村 和幸

抱 負 100軒以上のお客様を！

達成度 60%

理 由 お客様に接する機会がまだまだ足りなかつたですね。

吉澤 好彦

抱 負 仕事も趣味も充実して人生の満足度向上

達成度 60%

理 由 コロナが長引き趣味のBandのLIVE復活が未達

立石 公子

抱 負 体力・気力の維持の為、毎日歩くように心掛ける

達成度 60%

理 由 仕事上も含め、意識して歩いてきましたが、今年の夏は暑かった！！

川口 淳一

抱 負 実家と自宅の断捨離

達成度 20%

理 由 実家の片付けと屋根の片付けは取りかかってばかり。先は長そう。

深井 宣孝

抱 負 子育てを通じて一人前の親になること

達成度 120% 

理 由 自己評価高すぎかも。来年も楽しみながら、前向きに子育てをしていきます！

高田 準也

抱 負 息子にパパはスマートだと認識させる

達成度 40%

理 由 夜食は控えたけど、何故かスマートにならなかった

西畠不二夫

抱負 腹団 15cm ダウン

達成度 60%

理由 休みの日は出来たが、仕事の日は時間が取れなかった。

小田智子

抱負 健康の為、運動する習慣を身につける

達成度 75%

理由 ウォーキングしかできなかつたが、割と習慣化できた。

大津一馬

抱負 2kg 瘦せる！

達成度 0%

理由 筋肉が付いたから（のはず）

松田雪絵

抱負 ウォーキングを日課にして1日1万歩！

達成度 80%

理由 酷暑日は通勤の20分が歩けず、自転車通勤をしてしまいました。

溝口裕史

抱負 コロナ禍で衰え気味の体力をつける

達成度 40%

理由 前期は週3日ペースで行なっていたが、ペースが落ちました。

丸山純一

抱負 なし

達成度 なし

理由 今年入社したばかりなので、来年から考えます！

葛城丈一

抱負 無病息災

達成度 50%

理由 断捨離

沼野陽一

抱負 趣味（キャンプ等）に力をいれたい

達成度 80%

理由 キャンプ道具の椅子

菅谷靖子

抱負 自己投資をする

達成度 60%

理由 本をたくさん読もうと買ったが、読み切れず、、、コスメはけっこう自己投資しました。

佐々木里奈

抱負 体重-2kg 目指す

達成度 100% ✨

理由 2kg 減達成!!ただ、引き締まっているわけじゃないので、筋肉つけます。

高岡麻友美

抱負 健康的な体作り！

達成度 30%

理由 子供と公園で体を動かしたが、週3日は出来なかった。

加藤直美

抱負 一歳の身体づくり

達成度 20%

理由 継続できない甘さを反省しています。

三日尻普子

抱負 月に1冊本を読む

達成度 70%

理由 冊数はこなせていますが、本の内容とペースにばらつきがある。